

# ワインのひと皿

若林三弥子

11月14日  
発売

## 誰かのために、自分のために。

きょうはワインを開けて、こんなひと皿、いかがですか？

著者が主宰する、予約の取れない料理サロン「ボアメーザ」のエスプリを  
ワインの香りとともに、さあ、どうぞ。



### ●ワインのアイコン

ワインのタイプを下記の6種類に分け、それぞれの料理に相性のいいワインのアイコンを付けました。

- 赤のフルボディ
- 赤のライトorミディアムボディ
- 白のフルボディ
- 白のライトorミディアムボディ
- スパークリング
- ロゼ

### ●40皿のレシピ

レシピはテーマ別に5つのタイプに分けました。

- ① 冷蔵庫がおいしくしてくれるひと皿
  - ② ワインを開けてもらう間に作れるひと皿
  - ③ ワインを飲みながら作るひと皿
  - ④ 誰かと一緒に作りたいひと皿
  - ⑤ 誰かの帰りを待ちながら、ゆっくり作るひと皿
- ささっと作れて、ワインを味わう時間が、このうえなく楽しみになる40皿です。

boa mesa pequena

boa mesa pequena (ボアメーザ ベケーナ)とは、ポルトガル語で“小さなボアメーザ”という意味です。ボアメーザのワンテーマ・レシピ・ブックです。



### 【著者プロフィール】

1958年、大阪生まれ。同志社大学法律学科卒業。商社マンと結婚。中近東、南米各国の駐在員の妻として、現地接待や家族、友人、知人のための料理を作る専業主婦歴25年。一男一女の子育てから解放され、叔母の介護を経て、2005年(47歳)、自宅で料理サロン“ボアメーザ”をスタート。2006年、エコールエミーズ・プロフェッショナルコースでディプロマを取得。2008年現在、常時250人の生徒を迎え、予約が取れないほどの超人気教室に成長させる。著書に『北鎌倉の料理サロン“ボアメーザ”のレシピ おくちにあえばうれしいです』がある

判型●B5変型・96ページ・並製・オールカラー  
定価●本体1200円(税別)

株式会社メディアファクトリー  
担当編集：清水能子

書店様ご記入欄	販売条件 新刊委託	ISBN978-4-8401-2488-1	注文 月 日	お申込数  冊	書店印
	ワインのひと皿	若林三弥子／著			
お客様ご記入欄	※ この用紙にお名前・お電話番号・ご住所をご記入の上、ご利用の書店様にご注文ください。				
	お名前	お電話番号			
ご住所					