

主婦ほど クリエイティブな 仕事はない！

山口あゆ美（98期）

着物着付け教室

サロン・ド・ヴィーヴル主宰



山口あゆ美の歩み

第一章（1998～2019）

- 3人の子育てに奮闘
- 自宅教室サロン・ド・ヴィーヴル（フラワーアレンジメント・テーブルコーディネート・料理など）を運営

第二章（2019～）

- 子どもたちが家を離れ、夫のクリニックの手伝いに
- 2021年3月より、着物着付け教室サロン・ド・ヴィーヴルとしてリスタート



テーブルコーディネート って？

- ◆ お料理をよりおいしく味わうために
食器やテーブルクロス、お花などを
調和させること
- ◆ 食卓芸術、食空間プロデュース
- ◆ 季節感、歳時記、テーマを決め、
テーブルの上にひとつの世界を作る

サロン・ド・ヴィーヴルの由来

- フランス語 Art de Vivre

「暮らしの芸術」特別な日ではなく、
毎日の暮らしこそが芸術、という
生活美学。

- 日常を大切に、充実させたい！
- 主婦の生活に関わることを発信したり、
共有できるコミュニティでありたい
- Salon de Vivre ～暮らしのサロン～





オリジナル

いつでも
チャンス

好きなこと

なんでも
チャレンジ

変身願望？

家庭

山口あゆ美の木

子どもの頃好きだったことが そのまま今に

- ◆ 大垣市生まれの長良川の鮎ちゃん
- ◆ 小2で岐阜市から大阪に 中津小→大淀中
- ◆ 歴史が好き

父の実家・関ヶ原の近くで歴史が身近に

- ◆ お花が好き

山と川とお花が大好き

- ◆ 料理が好き

小学生で週末に料理本を手に晩御飯作り

- ◆ 感性を育てて下さった

ピアノの先生・66期のH先生



転機となった
45歳で人生初の
カフェでのアルバイト
2013.4~2014.3



限定10食！？
特製キーマカレー



ケーキバイキング
25人×2回転分！



かき氷儲かります！



“本日のおすすめ”！？



神様からのプレゼントのような カフェでの経験

- ・お店の経済、大変さ、裏側
- ・コスト意識
- ・衛生管理
- ・徹底的な工程減
- ・仕込みの仕方



サロン・ド・ヴィーヴル発展の理由を
自分なりに
分析してみました。

サロン・ド・ヴィーヴル発展の要因

1. 新規市場の開拓

- 子どもや地域を通じた主婦のネットワーク
- SNS（ブログ・facebook）による外の世界へのアクセス
- 全く新しい世界に身を置く



認知度アップ↑ 商圈拡大↑

サロン・ド・ヴィーヴル発展の要因

2. 独自性・他教室との違いを明確化

- ふだん通りの料理をテーブルコーデで少しおしゃれに
- どこにでもある食材や100均でもそうは見えない
- 絶対に失敗しない再現性の高さ・簡単でおいしい



他教室にはないオリジナルのコンテンツ開発

Salon de Vivre

全品ガス火を一度も使わないシリーズ



全品包丁を一度も使わないシリーズ

サロン・ド・ヴィーヴル発展の要因

3. 市場のニーズに合致

- ゆるいついで作り置き、ちょっとしたついで下ごしらえ
- 食洗器にかけられる食器
- “1週間の献立表”で買い物と献立作りをシステム化



合理化を求める忙しい主婦やワーママに支持

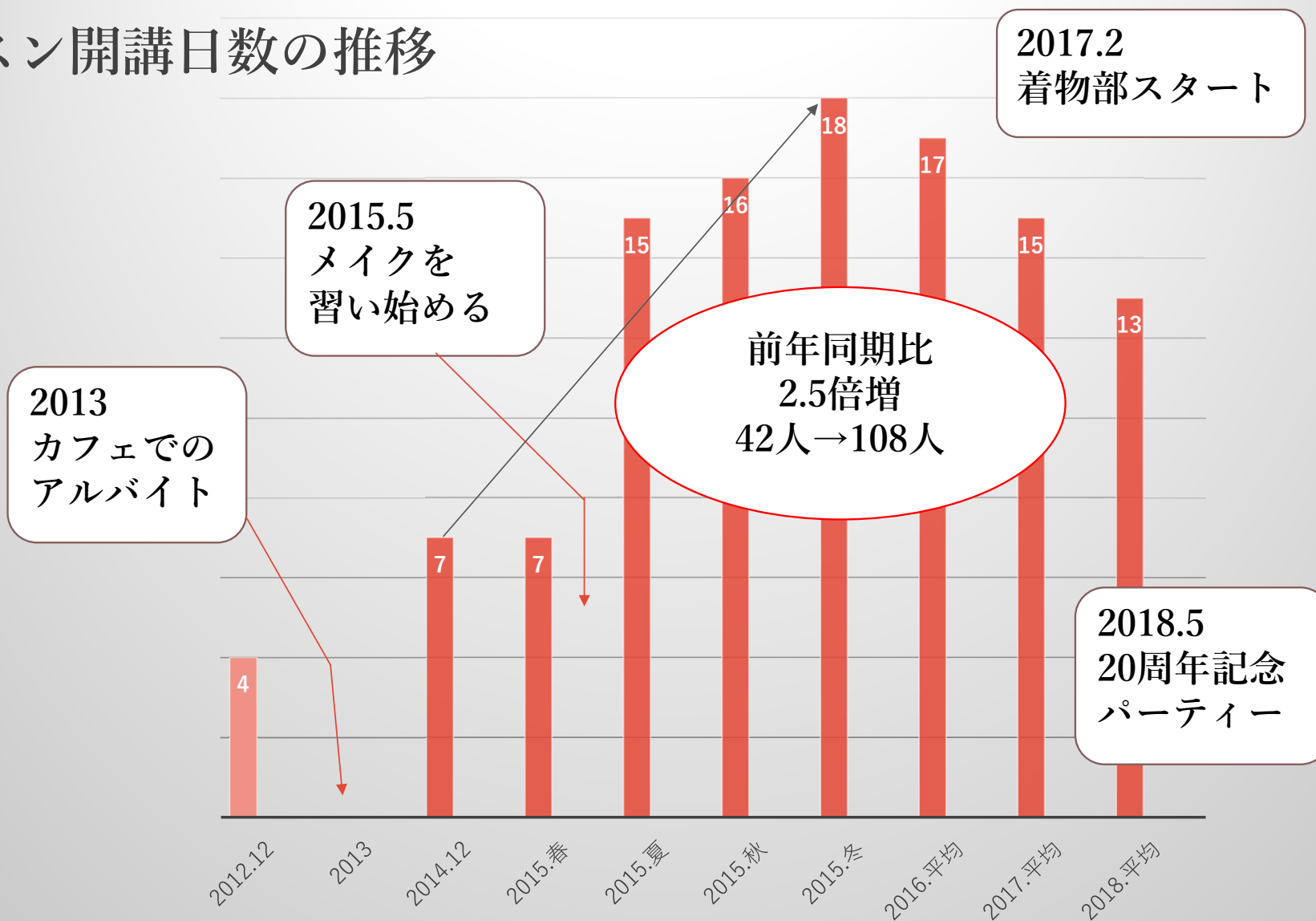
3/6 (F) 6⁺

1/28(土) 11/4主の二のトクト
(土) 胸肉、いたて、
白菜、オタ(人形)。

7-7-77

[illegible]

レッスン開講日数の推移



おかげさまでパーティーも大成功
子どもたちも全員巣立ち
ますます邁進するつもりでいた私

ところが・・・

第二章

2019年 20年続けてきた教室を クローズすることを決意

子育ての終了

生活が激変

心身ともに
節目の時期

現実とレッスン
とのギャップ

生活は縮小に
もかかわらず

家族のための
はずが

主人の
ピンチ

結婚以来初めて
主人の手伝いに
2019.2～





1年後にコロナ…
教室を辞めたのはこのためだったのか
と思えたタイミング

主人を
専属カメラマンに仕込み中(笑)



白鬚神社



大津湖岸なぎさ公園



朽木陣屋跡

着物着付け教室
サロン・ド・ヴィーヴルとして
リスタート！

2021.3

着物着付け教室を通じて伝えたいこと

着物に関する皆さんの思い込みを無くしたい

- ・面倒、高価、しんどい、着る時間がない、お手入れが大変

特別な日じゃなく、ふだんのちょっとしたシーンを楽しもう

- ・サロン・ド・ヴィーヴルの名前の通り、日常を豊かに

着物を着ることで、大人の女性をより美しく

- ・歳を重ねたからこそその美しさがあるはず！

着物はSDGsそのもの

友人のお母さまの大島紬に
ポップな帯を合わせて



どちらも1000円の帯ですが…
暮らしを豊かに彩ります

季節感やメッセージを表す

お祝いの気持ちを込めて
青海波模様の着物に
青海波に竹の模様の袋帯を



自分が着るだけでなく
人に着せて喜んでもらう



娘に自分で着せたくて…
新たなスキルの習得

着物を着せることは
AIにはできないはず！



プレミアム着物レッスンSTEP 1

1. 古着屋さんに御一緒してお見立て

2. 1度のお稽古でもう着物完成

3. 2回目で名古屋帯まで完成

4. 着物姿でうちまで来て頂き、
特別アフタヌーンティー



《実例》



PIC•COLLAGE

サロン・ド・ヴィーヴルでかなう
ワンランク上の
きものライフ

STEP1では

実質2回のレッスンで
着物姿でのおでかけが実現！

今までの
経験・知識・
感性を総括

- 時短でラクにきちんと装う
- 頂き物や古着もおしゃれに見せる
- テーブルコーデや茶道の季節感や見立て
- ヘアメイクもトータルに

古典文学や
歴史

- 着物の柄や季節感
- 歴史散歩

着物は新しい
世界への切符

- 自分も楽しく、周りも楽しく
- 人のお役に立つ
- 着物を着る＝今や特殊技能

ここからの未来は・・・

人生100年時代の折り返しを過ぎ
第二章の幕が開いたばかり。
これまでの経験をベースに
変化を楽しみ、
どんなことでもチャレンジ！

カギは「子どもの頃好きだったこと」

- * 発掘のアルバイト
- * 小説を書く
- * 岐阜の田舎の家と環境を活用した何か



また新たにどんなことに出会えるだろう！？



ご清聴ありがとうございました

98期 山口あゆ美