スローライフ曼陀羅

「穏やか自在」なくらしかたをしましょう！

ゆとり研究所
NPOスローライフ「ジャパン」
のくちともこ

Slow Life

教育
- 50歳の手習い
- 体験学習
- 児村留学
- 生涯学習
- すきなことをお仕事に学ぶ
- 地域の高齢者が先生
- 人から学ぶ

もづくり
- ずっと使えるもの
- 世の中に役立つものをつくる
- 林業
- 漁業
- 手仕事
- 伝統工芸
- 地域の
- 木製品の
- 農業
- 輪島ぬり
- 職人技
- ユニバーサルデザイン

観光
- 体験参加
- 湧泊
- 自然
- 半どまり
- グリーンツーリズム
- 里地歩き
- 人イキング
- 個人旅行
- 足場
- ゆっくり
- ボーッ
- 時間消費
- 地元の味
- 女性専用
- 青春18キップ
- 地域観光
- 地域物産展示

買物
- 昔ながらの商店街
- 商店街
- 技術のある店
- なじみの店との会話
- 無駄
- 地産地消
- 100円ショップ
- 量販
- 大型スーパー
- 巨大デパート
- ワンストップショップ
- ネットオークション

交通
- 一人一台の車で渋滞
- 使われない高速道
- ジャンボジェット

エネルギー
- 原発
- 石油
- ガソリン
- 軽油
- 森林破壊
- 水質汚染
- リゾート開発
- 公害
- つけっぱなしのエアコン
- 朝シャン

環境
- ベルトコンベア
- ロボット
- コンピュータ管理
- 大量生産
- もうかるものをつくる
- 中国でつくって日本で高く売る
- 産業廃棄
- 同じ形の分譲住宅
- 新建材

住
- 学歴重視
- 偏差値教育
- 学歴社会
- 全国チェーンの塾
- 肥満
- ダイエット
- 肩こり
- お弁当屋
- ねむれない
- ストレス
- サプリメントにたよる
- 高層アパート
- プレハブ住宅
- コンビニ弁当
- カップめん
- 牛丼

食
- 薬だらけ
- ケータイ
- インターネット
- 組織
- メール
- テレビ電話
- 会社
- 手紙
- 家族
- 何度もていねいに
- 話し合う
- ネットワーク
- 地域
- 目でものをいう
- 会って話す
- 回らん坂
- 早寝早起
- ウォーキング
- ラジオ体操
- いつも笑顔
- 太極拳

衣
- きもの
- ふんどし
- 作務衣
- 伝統織物
- あつらえたスーツ
- 手編みセーター
- 注文づけ
- 着回し
- ジーンズ
- 流行もの
- ユニクロ
- つるしの安い背広
- マック
- フライドチキン
- スナック菓子
- 日本酒
- フナ寿司
- みそ汁
- とうふ
- 煮しめ
- 手作りようかん
- ぬか漬
- ワイン
- いしる
- チーズ
- ヒれたて野菜
- なれ寿司
- 天然ゴーホのパン
- しおから
- ごはん
- のり
- 古代米
- 正油
- 地域のつけもの
- ジャコ

各地のワークショップで参加者が出したアイテムです。てて というものもあるかもしれませんがスローライフを見渡す参考に。