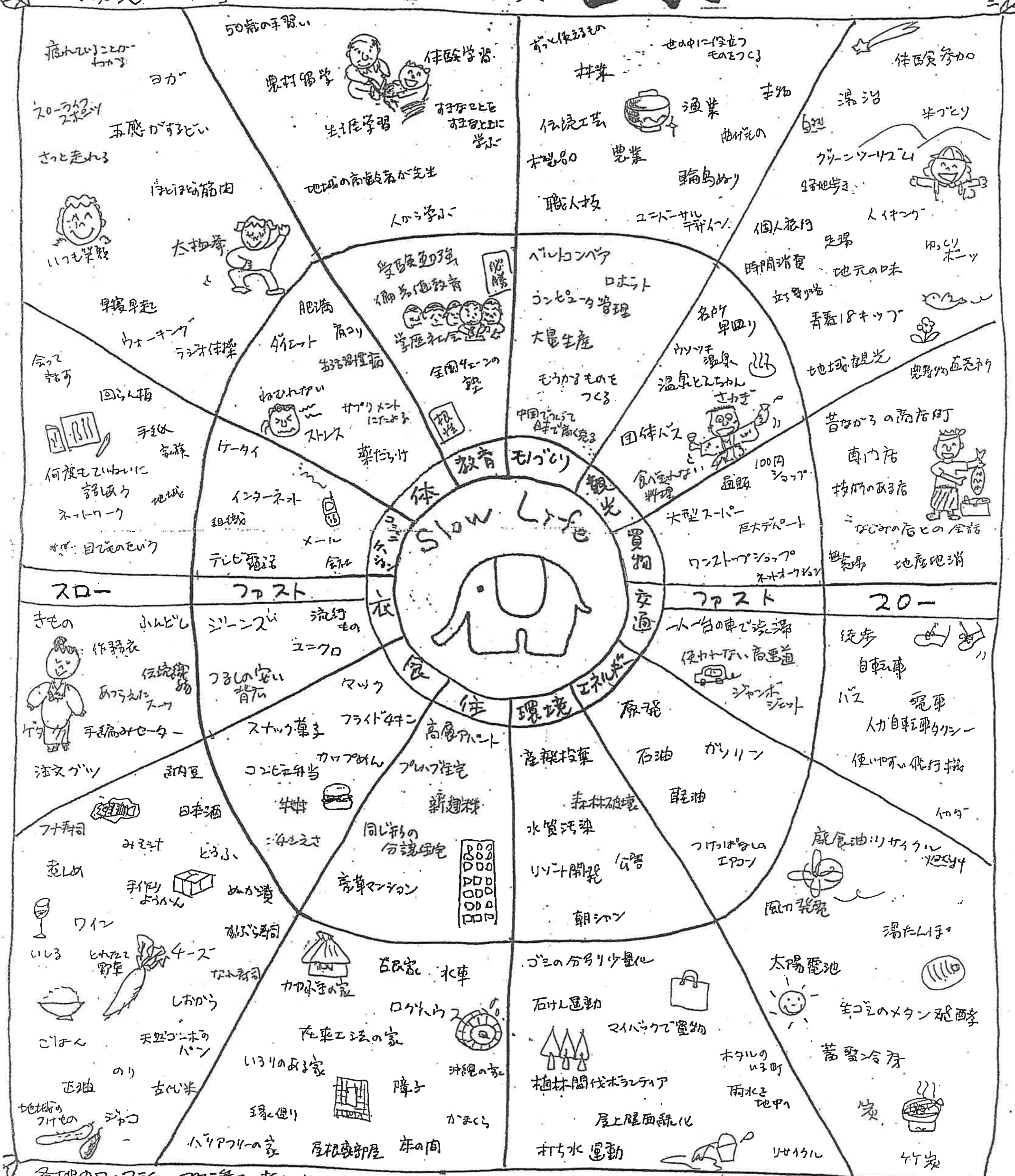
スローライフ曼陀羅

「緩急自在」なくらしかたをしましょう！

ゆとり研究所
NPOスローライフジャパニ
のぐちともこ



各地のワークショップで参加者が出したアイテムです。?? というものもあるかもしれませんがスローライフを見渡す参考に。