

発達障害児・者と共に生きる 講演要旨キーワード

東京六稜倶楽部 2026年4月15日 中野正大

1) 事例

言葉の発達遅れ、笑わない、偏食、攻撃性、衝動性、多動、入眠障害、聴覚過敏、一人遊び、社会性の障害、コミュニケーション障害、強い拘り、自傷行為、体罰、二次障害、変化は恐怖、薬剤の使用目的、前もって知らせる

2) ASD/ADHD の特性の理解

神経発達症10%、第238回六稜トークリレー、ASD、スペクトラム、連続体、コミュニケーション障害、社会性障害、強い拘り、感覚障害(過敏・鈍麻)、想像性の障害、中枢性統合、衝動抑制、柔軟性、優先順位、応用、全力、共同注視、心の理論、他者視点、切り替え、モノトラック、シングルフォーカス、ピンポイント、マルチタスク、模倣、共感、デフォルトモードネットワーク、併存症、視覚情報処理、聴覚情報処理、固有受容覚、前庭覚、方向感覚、ADHD、注意障害(転動/過集中)、多動障害、衝動障害、作業記憶、報酬系、時間概念、段取り

3) ASD/ADHD の二次障害とその予防

不適切養育、発達年齢を無視した画一的教育・しつけ、母性原理、父性原理、逆境体験、不安・恐怖、フラッシュバック、不安症、うつ病、統合失調症、反抗挑発症、素行症、依存症、早期診断、理解、合理的配慮、自分の特性の認識、自己肯定感、特性を活かす仕事

4) 健やかな心の発達に大切なこと

平和な胎児環境、E.H.Erikson、基本的安心感・信頼感、愛着、アタッチメント、安心のカン、John Bowlby、安全な避難所、安心の基地、人を愛し自分を愛する力、セルフコントロール、モチベーション、共感力、探求心、レジリエンス、非認知能力、コミュニケーション豊かな楽しい団らん、ルールのある家庭、早起き・早寝・朝ごはん・歯磨き・運動、自律、遊び、情動伝染、笑いヨガ、ロールフルネス、良いところ見つけ、発見されたことが発達する、尊敬できる人・相性のよい環境、浸透的学習、メタ認知能力

5) 特性を発見、活かす

発見、負と思われる特性を活かす、レインマン、舟を編む、テミスの不確かな法廷、相棒・杉下右京

6) 発達障害って 何？

多数派(定型発達)、少数派(非定型発達)、社会の障害、脳と心の発達、個人差
人の発達は神のみぞ知る、発達の哲学

7) 結語

人と環境、安心感、自己肯定感、発達、卒業、共に生きる社会