

歩くのは楽しい

山歩き、街道歩き、里歩きの楽しさ

69期 釜江 尚彦

北野在校中の山

- 1年生 立山登山
黒四ダムのない時代の立山
- 2年生 白馬岳登山
不帰の険と黒部へ下山
- 通年 六甲山、金剛山、和泉山脈
- 石田先生 夏休みに北アルプスへの登山行
を実施
- 稲葉先生 冬休みに細野(今の八方)
スキー場でスキー教室

69期のアウトドア活動

- 歩く会
関西歩く会は参加者が減り存続が危ぶまれている
関東歩く会は山歩きを止め、里歩きで継続
- 夏山登山
関西、関東合同で御岳、白馬、白山などに
- 街道歩き
鯖街道、熊野古道、琵琶湖一周など
- スキー
10年以上継続。カムイ、富良野、蔵王、安比などで

歩くことの楽しさ

- 花を楽しむ
- 眺望を楽しむ
- 雪を楽しむ
- 水を楽しむ
- 朝夕を楽しむ
- 対話を楽しむ
- 新知識を楽しむ
- 達成感を楽しむ

花



ハクサンコザクラ 白馬大池



チングルマ群落 白马大池



クロユリ 白山御池めぐり



池塘に咲くチングルマ 南蔵王



シラネアオイ 浅草岳



菜の花と桜 町田市北部小野路



ワタスゲ 南会津 駒止湿原



ワタスゲ 南会津 駒止湿原

眺望



針ノ木岳からの後立山連峰



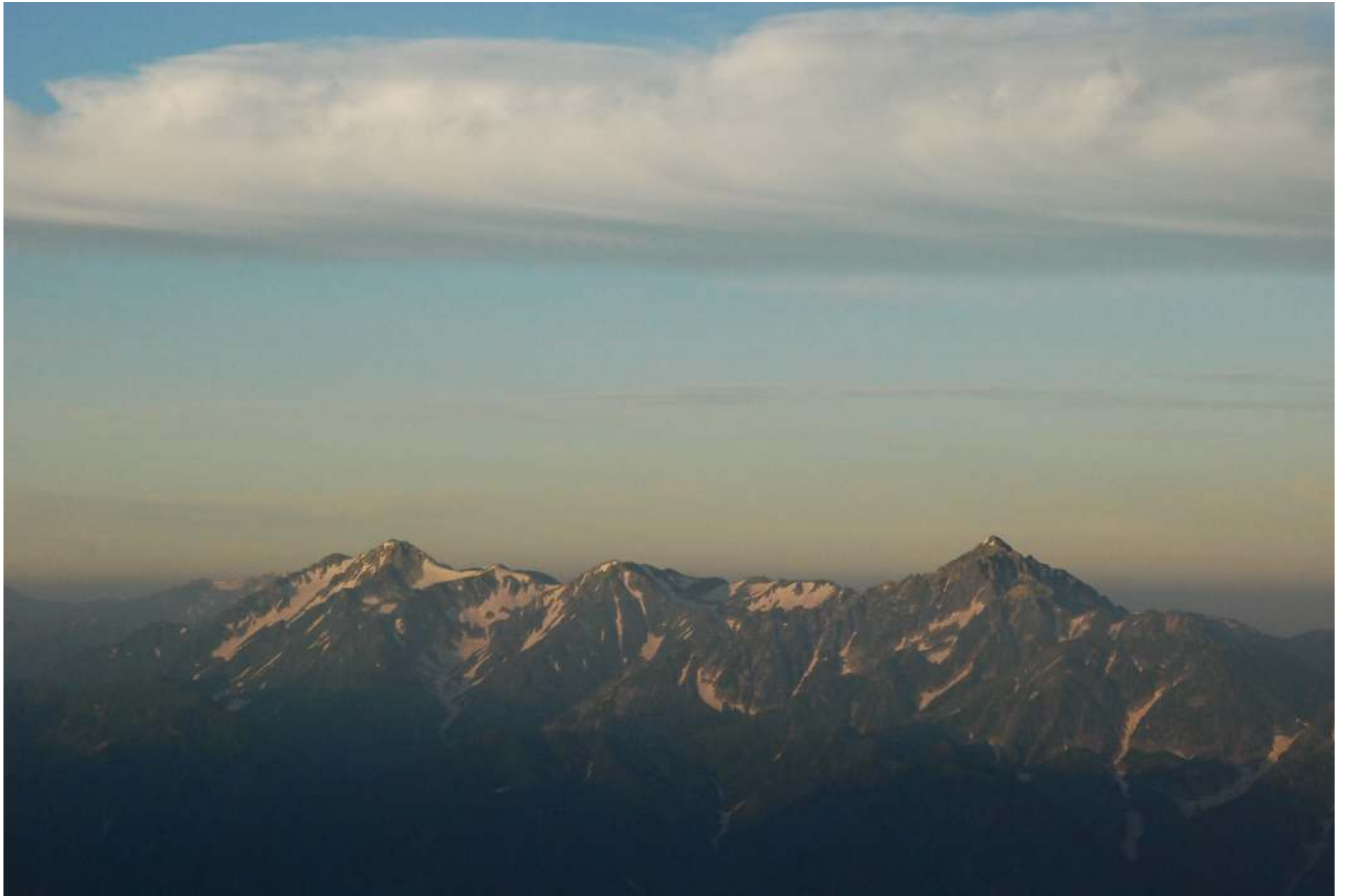
針ノ木岳からの槍穂高連峰



薬師岳からの槍穂高連峰



大日岳からの剣岳



白馬岳からの剣岳(右)と立山



鳳凰三山薬師岳からの富士山



大月市の本社ガ丸からの富士山



大月市の雁ガ腹摺山からの富士山



甲州市の甲州高尾山からの南アルプス



表銀座縦走路からの槍穂高連峰

雪



燕岳への道



鳳凰三山薬師岳直下の薬師小屋



美ヶ原高原を歩く 向こうに八ヶ岳(左)と鳳凰三山(右)



美ヶ原高原からの槍ヶ岳



白馬大雪溪の登り バックは杓子岳



北八ヶ岳の北横岳からの南八ヶ岳



裾野市の愛鷹山からの富士山

水



南アルプスの農鳥岳から下る大門沢



立山のみくりが池



黒部溪谷



立山 称名の滝



白山砂防新道からの不動の滝



北八ヶ岳双子池雄池

朝夕



八ガ岳の硫黄岳からの富士山



常念乗越からの槍ヶ岳(日没時)



朝日に光る阿弥陀岳(右)と赤岳、中間に遠く甲斐駒ガ岳



夕闇迫る剣岳 八峰キレットから



富山湾に日が沈む 立山室堂より



三浦半島三戸浜からの富士山



天城山に日が沈む

対話



熊野古道小辺路を歩き終えて



琵琶湖大浦海岸の漁師さんの話を聞く



琵琶湖今津の浜でウナギ漁師の話を聞く

新知識



多摩川河口の羽田空港の前でシジミが採れる



羽田空港沖で採れた大粒のシジミ



多摩川歩きで遭遇した八高線の衝突事故のメモリアル

八高線列車衝突事故

太平洋戦争終戦からわずか九日目の昭和二十一年（一九四五）八月二十四日午前七時四〇分頃、ここ八高線小宮・拝島間の多摩川鉄橋上において、上り下りの旅客列車が正面衝突し、少なくとも一〇五名の方々が衝突による衝撃、あるいは多摩川の濁流に流され死亡する大惨事が発生しました。日本鉄道史上でも有数の重大事故であるといわれています。救助には、地域の警防団（現在の消防団の前身）や住民があたりました。

この事故は、折からの豪雨の中で発生したもので、犠牲者の多くは終戦とともに故郷に向かっていた復員兵や疎開先から自宅に帰る人々でした。

鉄橋付近から発見された一対の車輪は衝突車両のものと思われ、事故を後世に伝えるため設置しました。

平成十六年三月

昭島市・昭島市教育委員会



昭和20年8月24日に起こった八高線衝突事故の記録



2009/06/25

南蔵王不忘山に終戦直前B29が3機
衝突した



琵琶湖針江の河端 巧みな地下水利用



見沼通船堀の木造の閘門



見沼代用水と綾瀬川の交差
サイフォンの原理の応用



達成感



鯖街道の途中 花背峠 小浜から歩いてきた



多摩川を歩き終えて 羽田空港国際線ターミナル前



熊野古道小辺路 雨の中果無峠に到着



白馬岳頂上 バックに杓子岳が見える



白山御前峰頂上では雲のなか



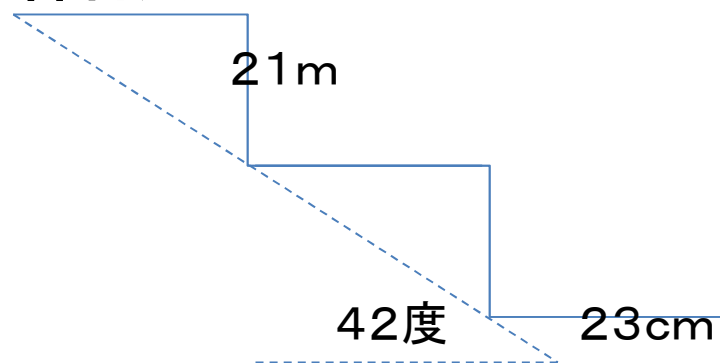
琵琶湖竹生島をバックに つづらお荘前



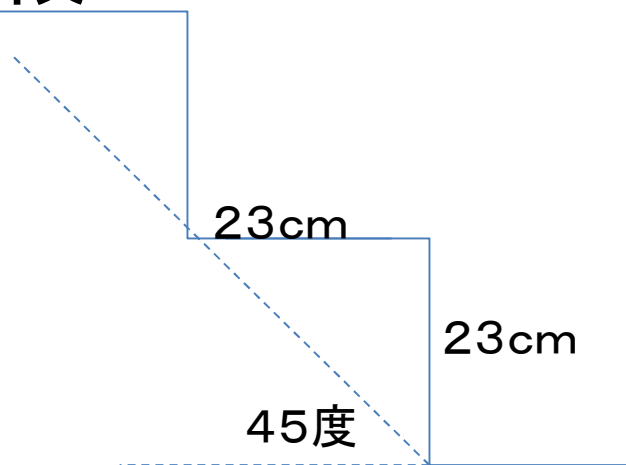
琵琶湖周歩を終える直前に琵琶湖周航の歌記念碑の前を通過する

日常生活の中での斜面

- 家の中の階段



- 急な階段



斜面を登る

- 登りの所要時間
標高差100mで20分が目安
- 都会での斜面
愛宕山階段 34度 84段 20m
歩道橋 22度 12度(自転車勾配)
多摩川堤防 30度(コンクリート斜面は滑りそう)
- 都会での標高差
地下鉄の階段は標高差50mは少なくない
大江戸線 六本木、本郷3丁目

傾斜で滑らないために

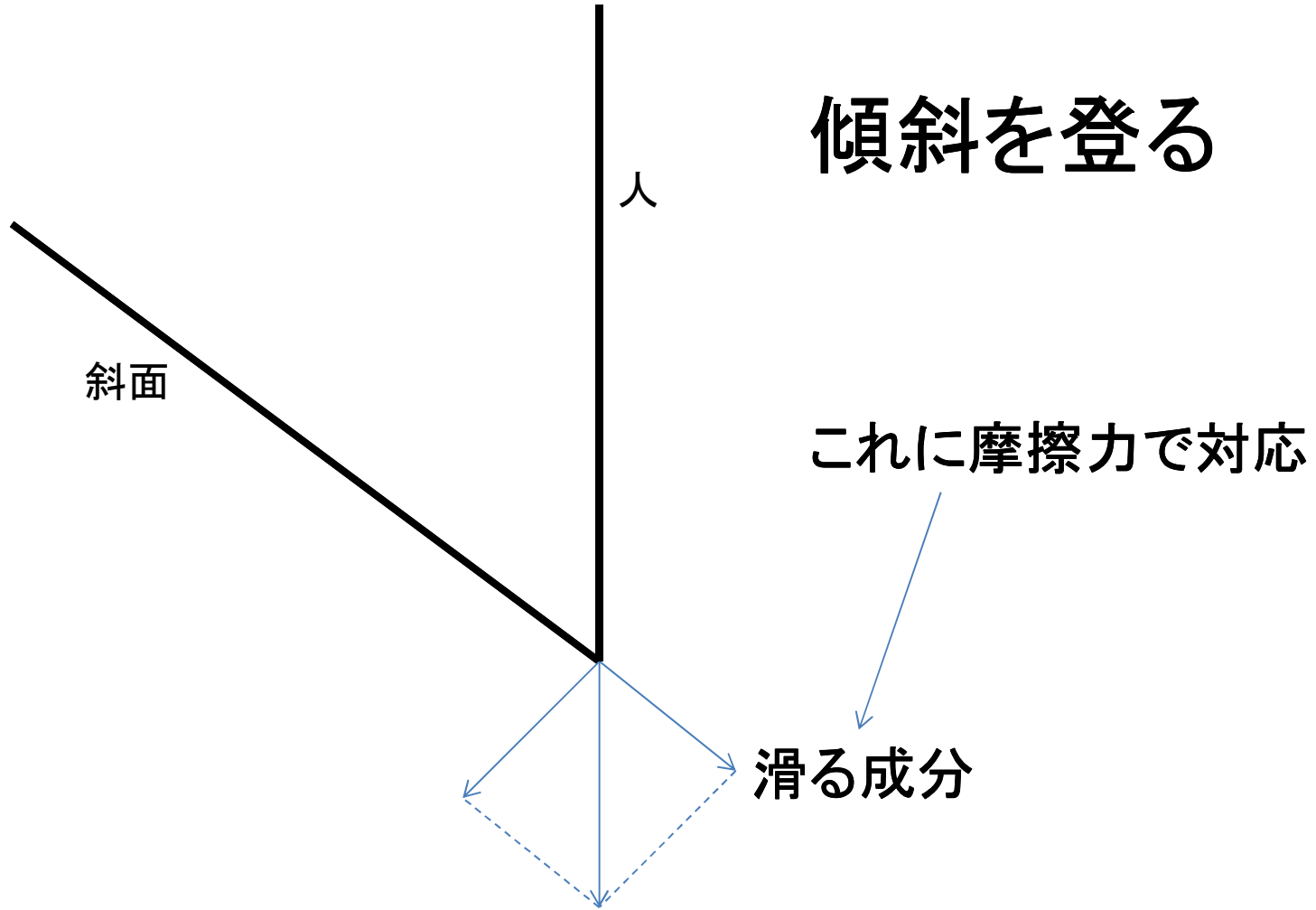
摩擦力 摩擦係数 \times (体重の斜面に
垂直な成分)

静止摩擦係数は動摩擦
係数より大きい

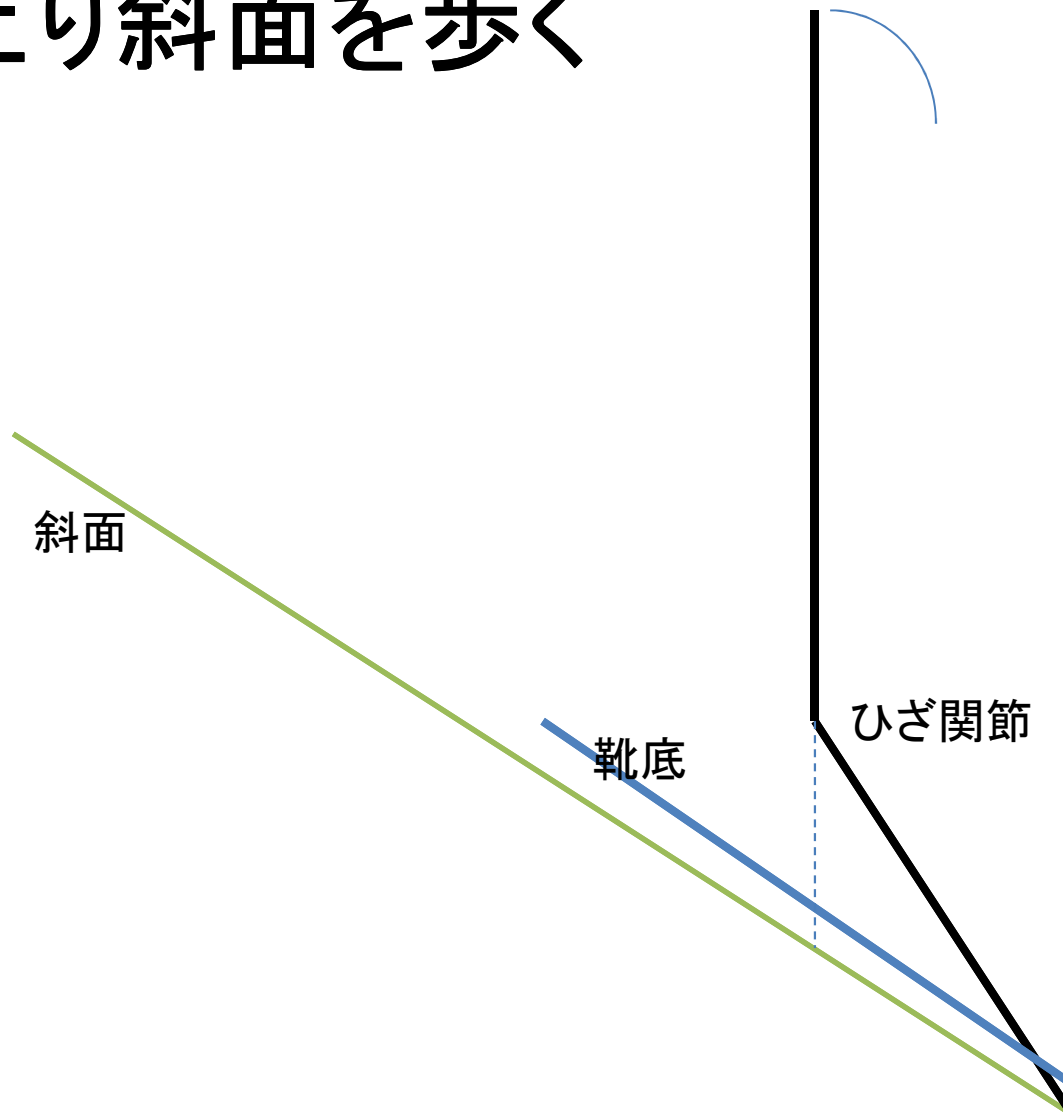
運動量

回転モーメント

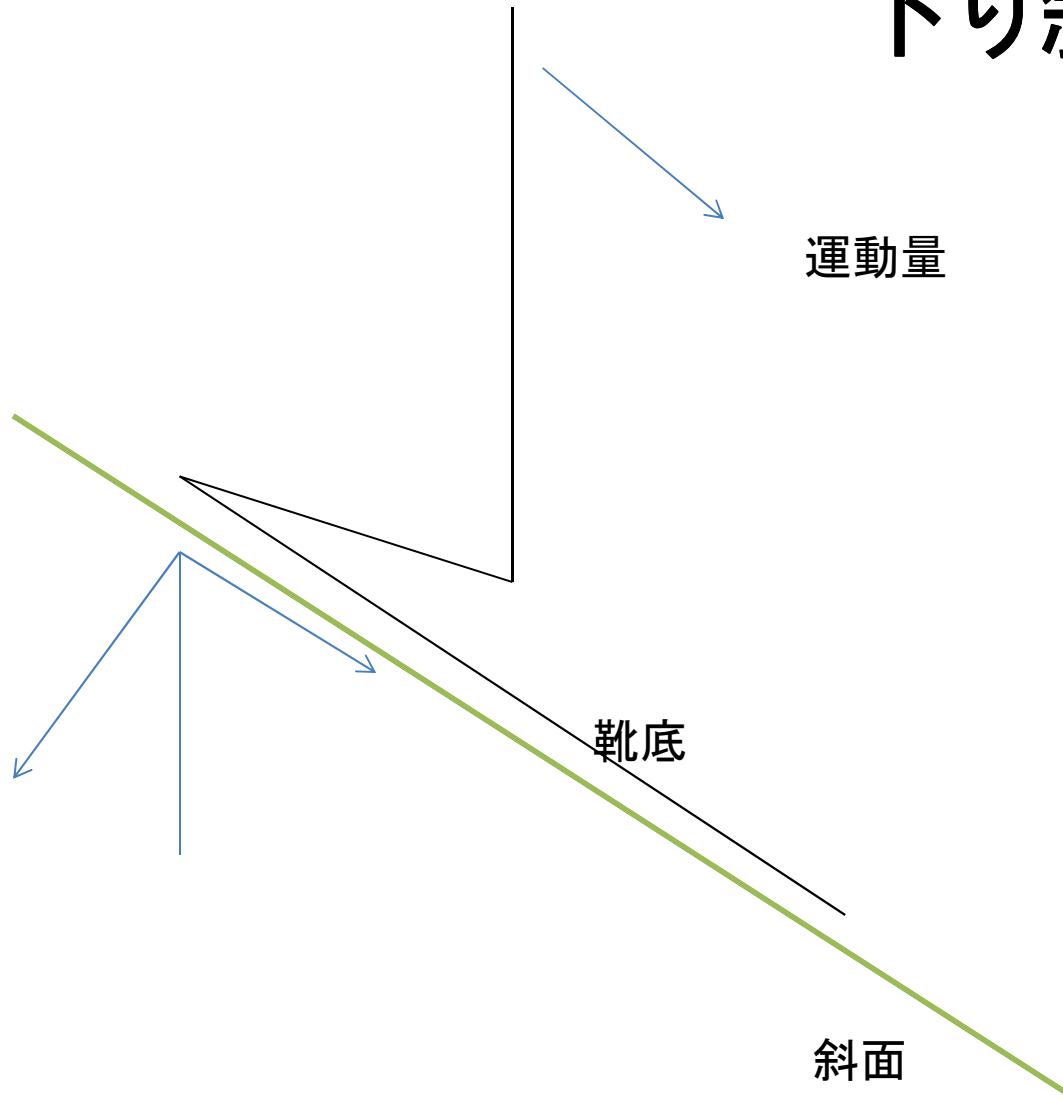
傾斜を登る



上り斜面を歩く



下り斜面を歩く



どこを歩くか

- イギリス

public footpath 総延長24万km

- 東京郊外

用水路に沿った歩道またはサイクリング道路

見沼代用水に沿う緑のヘルシーロードは56km

- 国内では

北海道にfootpathがある。特に東部 中標津から
摩周湖までのトレイルは長い

歩く道を整備する自治体が増している



Public footpath

